



*Centro per la vista
e lo sviluppo in età evolutiva*

00048 Nettuno - Roma

Località Tre Cancelli
Via Santa Maria Goretti, 78/A

Per appuntamenti:
tel./fax 06 98 59 484
lun - mer - ven h.14,30/18,30

info@centroargos.it
www.centroargos.it

Argos è un centro di riabilitazione art. 26 L. 833/1978
aut. dalla Regione Lazio determ. n. 4037 del 6/11/2006.
Direttore sanitario dott. Enrico Bisante.



fondazioneplacidopuliatti
O N L U S

Le attività del Centro Argos si svolgono con il
sostegno della Fondazione Placido Puliatti onlus.

www.fondazioneplacidopuliatti.org
info@fondazioneplacidopuliatti.org

IBAN: IT80 Q035 8903 2003 0157 0300 000
Codice fiscale: 97 40 70 80 585



*Centro per la vista
e lo sviluppo in età evolutiva*



Idrokinesiterapia

Che cos'è l'Idrokinesiterapia?

E' un'attività riabilitativa per grandi e piccini, divertente e rilassante, che consente il raggiungimento di obiettivi difficilmente conseguibili al di fuori dell'ambiente acquatico.

L'immersione in acqua a 32° determina una modificazione dei comportamenti muscoloscheletrici, migliorando la riorganizzazione senso-motoria e del sistema nervoso centrale.



Non serve sapere nuotare: il percorso terapeutico prevede esercizi semplici ma molto efficaci durante i quali il corpo è stimolato, sostenuto e protetto dal massaggio continuo dell'acqua.

L'idrokinesiterapia permette di muoversi con estrema facilità, dando leggerezza alla colonna e alle articolazioni, consentendo il rilassamento e stimolando il buon umore.



Dove si pratica?

Presso il Centro Argos è disponibile una piscina ad uso terapeutico esclusivo, con copertura removibile e con temperatura costante di 32°, di m.8x16.

Gli operatori sono fisioterapisti e terapisti della neuropsicomotricità in età evolutiva con formazione A.N.I.K. (Associazione Nazionale Idrokinesiterapia).

Quali le indicazioni terapeutiche?

- Patologie neurologiche e neuromotorie
- Patologie ortopediche
- Problematiche scheletriche e muscolari
- Decorso post-operatorio
- Sindromi genetiche e disturbi dello sviluppo che traggono beneficio dall'attività in acqua.

